



« 30 » 01 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции в граммах		Энергетическая ценность, Ккал.	
		1-3 г.	3-7 л.	1-3 г.	3-7 л.
1 ЗАВТРАК	Творожная каша	150	200	140,14	435,54
	молочная сварная с маслом				
	Чай сварный	150	200	38,63	40,35
	Хлеб с маслом	30	40	108,44	145,1
	ВСЕГО	330	440	287,21	620,99
2 ЗАВТРАК					
	ВСЕГО				
ОБЕД	I Суп лапша на костном бульоне курином	180	200	214,59	255,42
	II Хлеб с курицей	150	200	225,46	257,06
	Салат овощной	40	60		
	III Каша из сушен. фруктов	180	200	40,1	63,64
	Чай	40	50	95,2	119,0
	ВСЕГО	560	710	575,35	695,12
ПОЛДНИК	Молочная каша	160	200	161,57	214,54
	молочная сварная с маслом				
	Каша на масле	150	200	101,57	117,98
	Хлеб	30	40	71,4	95,2
	ВСЕГО	340	440	334,54	427,72
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1230	1590	1197,1	1743,86